

Принято
на педагогическом совете
протокол от 25.08. 2023 г. № 06

«Утверждаю»
Директор В.В. Клименко
приказ от 25.08. 2023 г. № 23



В.В. Клименко

Учебный план
муниципального учреждения
дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный
(профильный) центр

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МУ ДО ДОО(П)Ц
на 2023-2024 учебный год

Учебный план разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья (далее - организации дополнительного образования).
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014N41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" (вместе с "СанПиН 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 N 33660).
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 18 июня 2003г.№28-02-484/16 «Требования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей»;
- Приложение к письму Департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки детей Минобрнауки России от 11.12.2006 №06-1844 «Примерные требования к программам дополнительного образования детей». Учреждение работает по графику в режиме 6-дневной учебной недели. Продолжительность учебного года в объединениях физкультурно-спортивной направленности составляет 46 недель.

Комплектование объединений всех профилей производится из числа обучающихся образовательных учреждений всех типов в возрасте от 6 до 18 лет на спортивно-оздоровительной этап - на весь период обучения.

Создано 21 учебная группа физкультурно - оздоровительной направленности по различным видам спорта, из них:

- 5 групп – греко-римская борьба;
- 5 групп - борьба дзюдо;
- 2 группы - «Краеведение»;
- 2 группа - ОФП «Спортивный час».
- 4 группы - баскетбол;
- 3 группы - волейбол.

Каждый ребенок имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их. Содержание деятельности объединения определяются педагогом с учетом примерных программ и планов. Педагогами разработаны модифицированные программы, которые утверждены педагогическим советом. Занятия в объединениях проводятся по программам одной тематической направленности или комплексным, интегрированным программам.

Срок освоения образовательных программ по всем спортивным направлениям -5 лет.

ОФП- 2 года.

советом. Занятия в объединениях проводятся по программам одной тематической направленности или комплексным, интегрированным программам.

Срок освоения общеразвивающих программ дополнительного образования по всем спортивным направлениям -5 лет.

ОФП- 2 года.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ И ОБЪЕМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

По спортивным единоборствам (греко-римская борьба, борьба самбо)

Годовой учебный план график с расчетом реализации программы в течение 39 недель в году, 3 недели летом, в каникулярное время, занятия проводятся в пришкольном лагере «Олимпийские надежды».

Разделы		Этапы подготовки			
№ п/п	Общеразвивающие программы				
	вид образовательно й программы (основная, дополнительна я)	Виды спорта	нормативн ый срок освоения	форма обучения	Минимал ьный возраст для зачислен ия
1	2	3	4	5	6
1.	Дополнительна я общеразвиваю щая программа	баскетбол	5 лет	очная	8
		волейбол	5 лет	очная	9
		краеведение	2 года	очная	6
		греко-римская борьба	5 лет	очная	11
		ОФП «Спортивный час»	2 года	очная	6
		борьба дзюдо и самбо	5 лет	очная	12

подготовки	СОЭ		Начальная подготовка		
Год обучения	1	2	3	4	5
Количество часов в неделю	6	6	6	8	8
Теория и методика физической культуры и спорта, час	20	20	20	22	22
Физическая подготовка (в том числе ОФП), час	78	76	76	104	104
Избранный вид спорта (в том числе -техничко-тактическая подготовка, инструкторская и судейская практика, участие в соревнованиях ,контрольно-переводные, отборочные испытания, медицинское обследование) , час	148	148	148	202	202
Другие виды спорта и подвижные игры, час	30	30	30	40	40
Кол-во ауд. занятий, час	276	276	276	368	368
Самостоятельная работа, час	30	30	30	40	40
Восстановительные мероприятия, час	6	6	6	8	8
Всего за год, час	312	312	312	416	416

**По игровым видам спорта
(футбол, волейбол, баскетбол)**

Годовой учебный план график с расчетом реализации программы в течение 46 недель в году, из них в каникулярное время занятия проводятся в пришкольном лагере «Олимпийские надежды».

Разделы подготовки	Этапы подготовки				
	СОЭ		Начальная подготовка		
Год обучения	1	2	3	4	5
Количество часов в неделю	6	6	6	8	8
Теория и методика физической культуры и спорта, час	33	33	33	44	44
Физическая подготовка (в том числе ОФП), час	93	93	93	107	107

Избранный вид спорта (в том числе - технико-тактическая подготовка, инструкторская и судейская практика, участие в соревнованиях ,контрольно-переводные, отборочные испытания, медицинское обследование) , час	140	140	140	187	187
Другие виды спорта и подвижные игры, час	10	10	10	30	30
Кол-во ауд. занятий, час	276	276	276	368	368
Самостоятельная работа, час	30	30	30	40	40
Восстановительные мероприятия, час	6	6	6	8	8
Всего за год, час	312	312	312	416	416

Образовательный процесс, обучение и воспитание в МУ ДО ДОО (П) Ц ведется на русском языке.

Организация образовательного процесса в учреждении регламентируется учебным планом и расписанием занятий.

Образовательный процесс проводится в соответствии с научно разработанной системой многолетней подготовки по видам спорта, обеспечивающий преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки обучающихся всех возрастных групп.

При формировании учебного плана учитывалось мнение родителей, контингента обучающихся, их потребности, потенциальные возможности педагогического коллектива и материально-технической базы учреждения. МУ ДО ДОО(П)Ц организует работу с детьми в течение всего календарного года.

Этапы образовательного процесса	
	Физкультурно-оздоровительная направленность
Начало учебного года	01 сентября
Окончание учебного года	30 мая
Продолжительность учебного года	39 учебных недель, 3 недели в лагере дневного пребывания детей

